

# Porvoonseudun kuntosuunnistus - Motionsorientering i Borgånejden 2018

Lähtö / start: klo/kl. **17-18.30**

Maali sulkeutuu / målplatsen stängs: klo/kl. **20.30**

Osallistumismaksu / deltagaravgift: aikuiset/vuxna **6 €**  
alle 16 v./under 16 **3 €**

Osanottomaksun voi maksaa kuntoseteleillä. / Deltagaravgiften kan betalas med motionssedlar.



<b>Pvm Datum</b>	<b>Järjes- täjä Arr.</b>	<b>Lähtöpaikka Startplats</b>	<b>Viitoitus tai osoite Snitzling eller adress</b>	<b>Erityistä Speciellt</b>
9.4.	OK Orient	Hamarin urheilukenttä Hammars idrottsplan	<b>Kenttätie 1. Planvägen 1.</b>	Suunnistuskoulu klo 18./ Oriente- ringsskola kl. 18
16.4.	PU	Haikkoo Haiko	Tolkkistentien 1543 ja Haikkoontien risteyksestä. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Haiko-vägen. <b>Tolkkistentie 398/ Tolkisvägen 398</b>	Suunnistuskoulu klo 18. / Oriente- ringsskola kl. 18
23.4.	AskU	Höräkänkallio/ Nalkkila	Teiden 1611 ja 11788 risteyksestä. Från korsningen av vägarna 161 och 11788. <b>Tiiläentie 108/ Tiläävägen 108</b>	Suunnistuskoulu klo 18. / Oriente- ringsskola kl. 18
30.4.	PU	Emäsalo	Bengtsby pallokenttä, Emäsalontie 637  Bengtsby bollplan, Emsalövägen 637	
7.5.	OK Orient	Sillvik (Tolkkinen), hiihtomaja Sillvik (Tolkis), skidstugan	Tolkkistentien 1543 ja Maavallintien risteyksestä. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Jordvalls- vägen. <b>Maavallantie 1/ Jordvallsvägen 1</b>	
14.5.	AOK	Seitlahti - Seitlax	Bjurbörentien 1551 ja Voolahdentien risteyksestä. Från korsningen av <b>Bjurbölevägen 1551 och Vålax- vägen. Voolahdentie 1/ Vålaxvägen 1</b>	
21.5.	PU	Kevätlaakso/ Skaftkärr  Vårdalen/ Skaftkärr	Riistatie 80, Viltvägen 80 (Kevätkummuntien ja Riistatien risteys/ från korsningen av Vårbergavägen och Viltvägen)	
28.5.	AOK	Holken	Bjurbörentien 1551 ja Epoontien risteyksestä. Från korsningen av Bjurbölevägen 1551 och Ebbo- vägen. <b>Epoontie 1/ Ebbövägen 1</b>	
4.6.	OK Orient	Virvikin hiekkakuopat Virvik sandgropar	Yliketien ja Virvikintien risteyksestä. Korsningen mellan Ylikevägen och Virvikvägen. <b>Virvikentie 1/ Virvikvägen 1</b>	
11.6.	PU	Epoon vanhainkoti Ebbo kommunalhem	Bjurbörentien 1551 ja Epoontien 1552 risteyksestä. Från korsningen av Bjurbölevägen 1551 och Ebbo- vägen 1552. <b>Epoontie 1/ Ebbövägen 1</b>	
18.6.	AskU	Kerkkoon ulkoilumaja Kerko friluftsstuga	Teiden 11787 ja 11789 risteyksestä. Från korsningen av vägarna 11787 och 11789. <b>Majatie 26/ Stugvägen 26</b>	
25.6.	OK Orient	Koskenkylä/ Forsby, Rike	Loviisiantien 170 ja Rikentien risteys. Från korsningen av Lovisaväg 170 och Rikevägen.	
2.7.	PU	Humlan ulkoilumaja Humla friluftsstuga	<b>Rotnäsintie 199. Rotnäsivägen 199.</b>	

9.7.	AOK	Ilola Illby	Loviisantie 170 ja Sannaistentien risteyksestä. Från korsningen av Lovisavägen 170 och Sannäsvägen. <b>Sannaistentie 1/ Sannäsvägen 1</b>	
16.7.	OK Orient	Karhunkorpi	Veckjärventien ja Karhunkorventien risteys. Från korsningen av Veckjärvivägen och Karhukorpivägen.	
23.7.	PU	Sillvik (Tolkkinen), hiihtomaja Sillvik (Tolkis), skidstugan	Tolkkistentien 1543 ja Maavallintien risteyksestä. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Jordvalls- vägen. <b>Maavallintie 1/ Jordvallsvägen 1</b>	
30.7.	AskU	Hörikänkallio, Nalkkila	Teiden 1611 ja 11788 risteyksestä. Från korsningen av vägarna 161 och 11788. <b>Tiiläantie 108/ Tiilävägen 108</b>	
6.8.	OK Orient	Noriken masto	Yliketieltä 11861, <b>Ylikentie 736</b>  Från Ylikevägen 11861, <b>Ylikevägen 736</b>	
13.8.	AOK	Virvikin hiekkakuopat Virvik sandgropar	Yliketien ja Virvikintien risteyksestä. Korsningen mellan Ylikevägen och Virvikvägen. <b>Virvikintie 1/ Virvikvägen 1</b>	
20.8.	PU	Haikkoo Haiko	Tolkkistentien 1543 ja Haikkoontien risteyksestä. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Haiko-vägen. <b>Tolkkistentie 398/ Tolkisvägen 398</b>	
27.8.	OK Orient	Kokonniemi  Kokon	Tolkkistentien ja Jääkiekkotie 1 risteys. Från korsningen av Tolkisvägen och Ishockeyvägen 1.	Myös pyöräsuunnistus/ Även cykelorientering MTBO-rata/bana
3.9.	AOK	Sondby, Karilasand	<b>Majvikintie 178.</b>  <b>Majviksvägen 178.</b>	Myös pyöräsuunnistus/ Även cykelorientering MTBO-rata/bana
10.9.	AskU	Isopirtti	Opastus Askolan kirkolta. <b>Tiiläantie 108</b> Snitzling från Askola kyrka. <b>Tiilävägen</b>	yö/natt **)
17.9.	OK Orient	Sillvik (Tolkkinen), hiihtomaja Sillvik (Tolkis), skidstugan	Tolkkistentien 1543 ja Maavallintien risteyksestä. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Jordvalls- vägen. <b>Maavallintie 1/ Jordvallsvägen 1</b>	yö/natt **)
24.9.	AOK	Hamarin urheilukenttä Hammars idrottsplan	<b>Kenttätie 1.</b> <b>Planvägen 1.</b>	yö/natt **)

\*) **Aloittelijoille suunnistusopastusta** pienryhmissä, ohjaaja kulkee reitin läpi osanottajien kanssa.

**Orienteringshandledning för nybörjare** i smågrupper. Instruktören går tillsammans med gruppen igenom banan.

\*\*) Tavallisen kuntosuunnistuksen lisäksi **yösuunnistusta**. Maali sulkeutuu klo 22.

Förutom vanlig motionsorientering även **nattorientering**. Målplatsen stängs kl. 22.

**Katso tulokset / Se resultat:**

<http://akillesok.idrott.fi>

[http://www.porvoonurheilijat.fi/index.php?node\\_id=7903](http://www.porvoonurheilijat.fi/index.php?node_id=7903)

<http://okorient.idrott.fi/sv/>

<http://www.asku.fi/suunnistus>

**Lisätietoja / Tilläggsinformation:** [www.porvoo.fi/liikunta](http://www.porvoo.fi/liikunta) puh./tfn 040 7540 484/ Miia Heikkilä

**Järjestäjät / Arrangörer:** PU (PU suunnistusjaosto / orienteringssektion)

AOK (Akilles OK), AskU (Askolan Urheilijat), OK Orient,

Porvoon kaupungin liikuntapalvelut – Borgå stads idrottstjänster

